

Ton sac pour un week-end campé

Version automne

Pour les scouts aussi c'est la rentrée ! Qui dit rentrée, dit sac à dos !
Les premiers weekends campés arrivent à grands pas.
Nous te proposons ici la liste du contenu de ton sac pour un weekend campé sous le signe de la grenouille et du soleil !

Range tes affaires dans ton sac par catégories (vêtements, affaires de toilettes, affaires pour manger, ...) pour mieux t'y retrouver quand tu es sur le camp.

Mets près des fermetures et dans les poches les affaires qui vont te servir souvent, et dans le fond de ton sac, ce qui te sert moins.

Pense à bien marquer tes affaires ! Tu peux coller des étiquettes avec ton nom dessus, écrire ton nom au marqueur, et même utiliser du vernis sur les objets en métal !

LE JOUR DU DEPART :

- Ton foulard
- Ta chemise
- Un blouson imperméable
- 1 paire de chaussures de randonnée (ou baskets qui ne craignent rien)

SAC A DOS :

- 1 sac à dos de randonnée

COUCHAGE :

- 1 duvet
- 1 tapis de sol
- 1 petit oreiller de camp ou une taie d'oreiller pour y glisser un pull
- Ton doudou si tu en as un

VETEMENTS :

- 2 culottes
- 2 paires de chaussettes
- 2 pantalons
- 3 T-shirts (dont 1 à manches longues)
- 1 pull polaire
- 1 pyjama
- 1 vêtement de pluie
- 1 paire de chaussons

TROUSSE DE TOILETTE :

- 1 brosse à dents
- 1 tube de dentifrice
- Mouchoirs en papier
- 1 baume à lèvres
- Protections hygiéniques si besoin
- 1 serviette de douche
- 1 savon

REPAS :

- 1 gamelle
- 1 quart
- 1 fourchette / 1 cuillère / 1 couteau
- 1 gourde
- 1 couteau :
 - [« Opinel N°7 à bout rond »](#) pour les louveteaux / Jeannettes
 - [« Opinel N°8 »](#) à partir des Scouts & Guides

DIVERS :

- 1 lampe de poche
- 1 vieux torchon (pour la vaisselle)

Un mot pour les parents : Si votre enfant doit prendre des médicaments, apportez-les avec l'ordonnance. Afin que le responsable sanitaire soit au courant, bien marquer les procédures de prise de médicaments si non indiquées sur l'ordonnance.

Passons au rangement du sac :

- Répartis tes affaires dans des sacs en tissu, ce sera plus pratique pour ranger tes affaires dans la tente et t'évitera de vider ton sac à dos à chaque fois que tu auras besoin d'une paire de chaussettes !
- Astuce : Ne range pas ton pyjama tout au fond de ton sac, sinon dès la première nuit, tu devras tout vider pour l'attraper.
Mets près des fermetures les affaires que tu auras à utiliser le plus souvent, et tout au fond ce qui te servira moins (un pull de rechange, etc ...).
- Tout ce qui peut être roulé, est roulé. Un vêtement roulé prend beaucoup moins de place qu'un vêtement plié. Et si tu roules ensemble : t-shirt, slip et chaussettes, tout est prêt pour le matin !!



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE



Te voilà paré pour un weekend campé !

Bon weekend,

L'équipe Territoriale Val d'Oise Levant